

## Aktivitets- og samværstilbud efter servicelovens § 104

### Meningsfulde fællesskaber, udvikling og deltagelse i hverdagen

På Hadruplund tilbyder vi aktivitets- og samværstilbud efter servicelovens § 104 til voksne med udviklingshæmning og betydelige støttebehov. Tilbuddet er for mennesker, som ønsker en hverdag med indhold, relationer, aktivitet og mulighed for at udvikle sig gennem deltagelse i meningsfulde fællesskaber.

Aktivitets- og samværstilbuddet er primært målrettet borgere, som bor på Hadruplund, men vi tilbyder også et begrænset antal pladser til eksterne borgere, der f.eks. bor hos forældre eller andre pårørende og ønsker at være en del af et udviklende fællesskab med meningsfulde aktiviteter og social deltagelse.

Vi tror på, at alle mennesker har behov for at høre til, bidrage og opleve, at de gør en forskel. Derfor skaber vi rammer, hvor den enkelte kan være aktiv deltager i et fællesskab, udvikle sine ressourcer og opleve glæden ved at være en betydningsfuld del af noget større. Aktivitets- og samværstilbuddet er en del af Hadruplunds helhedstilbud, hvor bolig, beskæftigelse, fritidsliv, terapi og socialpædagogisk støtte understøtter hinanden og skaber sammenhæng i hverdagen.

### Målgruppe

Tilbuddet er målrettet voksne med udviklingshæmning, som har behov for omfattende eller vedvarende støtte i hverdagen.

Mange af vores borgere har samtidig diagnoser eller problematikker som f.eks.:

- Autisme
- ADHD
- Epilepsi
- Psykiatriske tillægsdiagnoser (i mild grad)
- Kommunikationsvanskeligheder
- Tidlige følelsesmæssige eller udviklingsmæssige belastninger

Borgernes forudsætninger og behov er forskellige. Nogle har behov for tæt støtte for at kunne deltage i aktiviteter og fællesskaber, mens andre har større grad af selvstændighed. Fælles for alle er behovet for et meningsfuldt aktivitets- og samværstilbud, hvor relationer, deltagelse, udvikling og livskvalitet er i centrum, og hvor den enkelte mødes med respekt, faglighed og størst mulige deltagelse i hverdagen.

### Et tilbud med mening og værdi

På Hadruplund ser vi aktiviteter som mere end beskæftigelse. Vi ser dem som en mulighed for at skabe identitet, fællesskab og oplevelsen af at bidrage.

Vi arbejder ud fra en grundlæggende forståelse af, at mennesker udvikler sig gennem deltagelse. Når man oplever, at ens indsats har værdi for andre, styrkes både selvværd, trivsel og følelsen af at høre til. Derfor har de aktiviteter, vi tilbyder, et konkret formål og en reel betydning i hverdagen.

Fokus er ikke på produktion eller resultater, men på deltagelse, læring, relationer og den enkeltes udvikling.

## **Individuelle aktiviteter og værksteder**

Alle borgere deltager i aktiviteter, der tager udgangspunkt i deres interesser, ressourcer og udviklingspotentiale.

Aktiviteterne kan blandt andet omfatte:

### **Køkken- og haveværksted**

Her følger vi naturens rytme og arbejder med meningsfulde aktiviteter fra jord til bord. Borgerne kan deltage i dyrkning af grøntsager, arbejde i køkkenhaven, naturaktiviteter, madlavning og bagning samt være med til at skabe dagens måltider. Værkstedet kombinerer praktiske færdigheder, naturoplevelser og fællesskab med fokus på deltagelse, ansvar og glæden ved at skabe noget sammen

### **Heste- og dyreaktiviteter**

I heste- og kommunikationsværkstedet deltager borgerne i den daglige omsorg for Hadruplunds heste. Aktiviteterne omfatter blandt andet fodring, udmugning, strigling, pleje og lettere vedligeholdelsesopgaver omkring stalden. Derudover indgår natur- og udendørsaktiviteter samt lejlighedsvis motionering af hestene, herunder køreture med hestevogn. Værkstedet understøtter udviklingen af ansvarsfølelse, samarbejde, kommunikation og praktiske færdigheder, samtidig med at relationen til dyrene skaber tryghed, nærvær og meningsfulde oplevelser i hverdagen.

### **Håndarbejds- væve og filteværksteder**

I håndarbejds-, væve- og filteværkstedet arbejder borgerne med kreative og håndværksmæssige aktiviteter, hvor der er fokus på fordybelse, skaberglæde og udvikling af praktiske færdigheder. Her er mulighed for f.eks. at væve, filte, sy, strikke og arbejde med forskellige materialer og teknikker. Værkstedet giver plads til både individuelle projekter og fælles opgaver, hvor den enkelte oplever glæden ved at skabe noget med egne hænder. Aktiviteterne understøtter koncentration, finmotorik, kreativitet og selvstændighed, samtidig med at værkstedet danner ramme om et roligt og meningsfuldt fællesskab, hvor der er tid til dialog, nærvær og personlig udvikling.

### **Musik, kultur og bevægelse**

Musik, sang og bevægelse spiller en vigtig rolle i hverdagen på Hadruplund. Borgerne har mulighed for at deltage i musikaktiviteter, fællessang, rytmiske øvelser og bevægelsesaktiviteter, som understøtter både trivsel, kommunikation og fællesskab. Derudover tilbydes kulturelle oplevelser, udflugter og aktiviteter, der giver inspiration, nye indtryk og øget deltagelse i samfunds- og kulturlivet.

Gennem musik, bevægelse og kulturelle fællesskaber styrkes den enkeltes livsglæde, kreativitet og mulighed for at udtrykke sig, samtidig med at aktiviteterne bidrager til fysisk aktivitet, sociale relationer og meningsfulde fælles oplevelser.

Som en del af aktivitets- og samværstilbuddet arbejder borgerne over længere perioder med musik, sang og scenekunst. Gennem fælles øvelse udvikles et musik- og teaterstykke, hvor

der er plads til forskellige roller og bidrag – både på og bag scenen. Processen strækker sig typisk over flere år og ender med en forestilling, som opføres for familie, pårørende, medarbejdere og øvrige gæster. Arbejdet styrker fællesskab, kreativitet, kommunikation, selvtillid og oplevelsen af at være en vigtig del af et fælles projekt.

## **Motion og bevægelse**

Motion og bevægelse er en naturlig del af hverdagen på Hadruplund. Borgerne har mulighed for at deltage i fitness, gåture, dans, bevægelsesaktiviteter og andre sundhedsfremmende tilbud, som styrker både fysisk og mental trivsel. Aktiviteterne tilpasses den enkeltes forudsætninger og interesser og har fokus på bevægelsesglæde, fællesskab, sundhed og oplevelsen af at mestre nye udfordringer.

## **Kommunikation og læring**

Vi arbejder målrettet med at styrke den enkeltes kommunikation, sociale kompetencer og muligheder for læring. Gennem kommunikationsstøttende aktiviteter, træning af sociale færdigheder og individuelle læringsforløb skaber vi rammer for udvikling, deltagelse og øget selvstændighed. Indsatsen tilpasses den enkelte borgers ressourcer, interesser og behov, så alle oplever succes, mening og mulighed for at bidrage aktivt i fællesskabet

## **Eurytmi**

Eurytmi er en bevægelseskunst, hvor musik, sprog og bevægelse forbindes i en helhed. Gennem enkle og rytmiske bevægelser arbejdes der med kropsbevidsthed, koncentration, balance, koordination og nærvær. På Hadruplund anvendes eurytmi som en aktivitet, der kan understøtte trivsel, kommunikation og personlig udvikling, samtidig med at den giver mulighed for fællesskab, ro og glæden ved at bevæge sig. Aktiviteten tilpasses den enkeltes forudsætninger og tager udgangspunkt i oplevelsen af deltagelse frem for præstation.

## **Fællesskab og sociale relationer**

Fællesskabet er en central del af livet på Hadruplund.

Vi arbejder målrettet for at skabe sociale fællesskaber, hvor den enkelte oplever sig som en værdifuld deltager. Her er plads til forskellighed, individuelle behov og forskellige måder at være sammen på.

Gennem fælles aktiviteter, oplevelser og hverdagsfællesskaber styrkes relationer, kommunikation og sociale kompetencer. Samtidig understøttes den enkeltes mulighed for at skabe og vedligeholde relationer til både medborgere, medarbejdere og netværk.

## **Pædagogisk tilgang**

På Hadruplund arbejder vi ud fra en helhedsorienteret og ressourcefokuseret tilgang, hvor relationen mellem medarbejder og borgeren er grundlaget for al udvikling.

Vores arbejde tager afsæt i nyere socialpædagogiske og neuropædagogiske forståelser samt metoder, der skaber trivsel, forudsigelighed og deltagelsesmuligheder for den enkelte unge.

Vi arbejder blandt andet med:

- Socialterapi
- Relations pædagogik
- Neuropædagogik

- Low Arousel 2 og LA2u
- Autisme pædagogik
- Durewall metoden, Nænsom nødværge

Vi ser det som vores opgave at skabe de bedst mulige rammer for, at den enkelte kan udvikle sig, opleve sammenhæng og mening i hverdagen samt bevare størst mulig indflydelse på eget liv. Gennem en målrettet og individuelt tilrettelagt indsats understøtter vi trivsel, identitet, livsmestring og aktiv deltagelse i de fællesskaber og aktiviteter, som bidrager til et meningsfuldt og selvstændigt liv.

## **Individuelle forløb med afsæt i kommunens mål**

For hver enkelt borger tilrettelægges et individuelt aktivitetsforløb med udgangspunkt i de mål og indsatsområder, som den anbringende kommune sammen med borgeren har fastsat. Gennem meningsfulde aktiviteter og fællesskaber arbejdes der blandt andet med kommunikation, sociale kompetencer, selvstændighed, praktiske færdigheder, arbejdsidentitet og livskvalitet. Indsatsen tilpasses løbende den enkelte borgers behov, ressourcer og udviklingsmuligheder med fokus på aktiv deltagelse, trivsel og progression.

## **Samarbejde og sammenhæng**

Vi lægger stor vægt på at skabe sammenhæng mellem aktivitets- og samværstilbuddet, botilbuddet, pårørende og kommunen.

Det tætte samarbejde sikrer, at borgerens mål, ønsker og behov understøttes på tværs af hverdagsliv, fritid, aktivitetstilbud og eventuelt botilbud.

Vi tror på, at de bedste resultater skabes, når alle omkring borgeren arbejder sammen om fælles mål og med en fælles forståelse af den enkeltes ressourcer og udviklingsmuligheder.

## **Et sted at høre til**

På Hadruplunds aktivitets- og samværstilbud handler det ikke blot om at være beskæftiget. Det handler om at være en del af et fællesskab, udvikle sig som menneske og opleve, at ens bidrag har betydning.

**Vi møder den enkelte med respekt, faglighed og troen på egne evner og muligheder.**

**Sammen skaber vi meningsfulde fællesskaber, hvor udvikling, deltagelse og livskvalitet går hånd i hånd**